

AUTOMNE 2019

TEMPS LIBRE



INSCRIPTIONS
AUX ACTIVITÉS



EN LIGNE SEULEMENT

Du mercredi 4 septembre à 18 h
au dimanche 8 septembre à minuit



VILLE DE
SOREL-TRACY



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 1^{ER} SEPTEMBRE

Lundi au jeudi 8 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE DU 2 SEPTEMBRE AU 13 OCTOBRE

Lundi au mercredi et vendredi 8 h à 16 h 30
Jeudi 8 h à 20 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 15 OCTOBRE

Lundi au mercredi et vendredi 8 h 15 à 17 h
Jeudi 8 h 15 à 20 h
Samedi et dimanche Fermé

FERMETURE DES BUREAUX

Les bureaux administratifs du Service des loisirs seront fermés :

- le lundi 2 septembre fête du Travail
- le lundi 14 octobre Action de grâces



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Calendrier
- 07 Cours et ateliers
- 12 Bibliothèques
- 14 Activités libres
- 16 Expositions et spectacles
- 18 Installations récréatives
- 19 Babillard des organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

☎ 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE



DU MERCREDI 4 SEPTEMBRE DÈS 18 H AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE MINUIT

Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Services en ligne », cliquez sur « Inscriptions – loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour faire l'inscription de la personne à inscrire. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site web.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



Après votre inscription en ligne, vous avez jusqu'au **lundi 9 septembre à 16 h 30** pour faire le paiement, sans quoi votre inscription ne sera plus valide.

OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursement : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



CALENDRIER

AOÛT

29 LES SOIRÉES D'AOÛT...CES! (CHANSON) : **GUITAR STORY**
20 h - Marché des arts Desjardins

31 **LES TRÉSORS DE TAQUINE**
Au profit du Carrefour naissance-famille
9 h à 13 h - Curling Aurèle-Racine

SEPTEMBRE

1 **LES DIMANCHES DANSANTS**
13 h 30 à 15 h - Carré Royal

7 **RALLYE NAUTIQUE DANS LES ILES DE SOREL**
9 h inscriptions - 10 h départ - 20 \$/bateau (4 p.) - 5 \$/p. supp.
Marina de Saurel - Organisé par Escadrille Richelieu
cps-ecp.ca/Richelieu_fr

8 **COURSE DE LA FONDATION HÔTEL-DIEU DE SOREL**
9 h - Parc Regard-sur-le-Fleuve - fondationhoteldieusorel.org

13 CHANSON (RAP) : **LOUD**
21 h - Marché des arts Desjardins

15 LES DIMANCHES FABUL'ART : **JÉRÔME 50**
13 h 30 - Maison des gouverneurs

18 CONFÉRENCE : **LE NOUVEAU GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN**
Invitée : Catherine Paul, nutritionniste
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants

19 HEURE DU CONTE EN PYJAMA (6-8 ANS) : **SPÉCIAL RENTRÉE**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »

19 MUSIQUE CLASSIQUE : **NYNA LOREN**
19 h - Maison de la musique

20 CHANSON (ELVIS PRESLEY) : **GUYLAINE TANGUAY**
20 h - Marché des arts Desjardins

21 HUMOUR : **MEHDI BOUSAIDAN**
20 h - Marché des arts Desjardins

21 « ÇA ME DIT » DE FAIRE DES SCIENCES (8-13 ANS) :
LA PLANÈTE MARS
Invité : Raymond Fournier, Réseau Technoscience
10 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »

25 CONFÉRENCE : **À LA DÉCOUVERTE DU MONDE DES PARFUMS**
Invité : Normand Cardella, auteur de The Perfume Chronicles
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants

26 HEURE DU CONTE EN PYJAMA (3-5 ANS) : **SPÉCIAL SAFARI**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »

26 LES JEUDIS D'AZIMUT : **AUDE RAY**
18 h - Marché des arts Desjardins

27-28-29 **LES JOURNÉES DE LA CULTURE**
Trois jours d'activités gratuites favorisant les rencontres
entre artistes, organismes culturels et citoyens.
journeesdelaculture.qc.ca | ville.sorel-tracy.qc.ca

27 ATELIER PÉDAGOGIQUE - J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ (8-13 ANS)
COFFRE À BIJOUX
3 \$ - Tablier requis - Présence d'un parent requise pour
les enfants de 5 à 7 ans - 10 h 30 - Centre culturel

27 CHANSON ('80'S) : **SYLVAIN COSSETTE**
20 h - Marché des arts Desjardins

28 HEURE DU CONTE HORS SÉRIE (3-6 ANS) : **SPÉCIAL TRICOTEURS**
Invitée : Nathaly Lacasse, propriétaire de Tricot Nathy
10 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »

28 HUMOUR : **SIMON GOUACHE**
20 h - Marché des arts Desjardins

29 **TOUR DES COLONIES (1, 5 ET 10 KM)**
Parc régional des Grèves, accueil Contrecœur
450 742-4767 - 450 743-8265

OCTOBRE

1 LES GRANDS EXPLORATEURS : **LA CROATIE**
19 h 30 - Marché des arts Desjardins

2 CONFÉRENCE : **LE TESTAMENT, LE MANDAT DE PROTECTION
ET LES DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES**
Invité : M^e Patrick Lesieur, notaire
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants

3 LES JEUDIS D'AZIMUT : **SAM TUCKER**
18 h - Marché des arts Desjardins

4 CHANSON (CLASSIQUES FRANÇAIS) : **LES IMMORTELS**
20 h - Marché des arts Desjardins

5 THÉÂTRE MUSICAL : **L'ORIGINE DE MES ESPÈCES
(AVEC MICHEL RIVARD)**
20 h - Marché des arts Desjardins

6 CONFÉRENCE : **DOMINIQUE DROUIN, DE TERRE HUMAINE
À YAMASKA : ÉCRIRE POUR LA TÉLÉVISION**
Invitée : Dominique Drouin - 14 h - Bibliothèque « Le Survenant »

OCTOBRE

-  **6** MUSIQUE CLASSIQUE : **L'ORA SQUISITA - MÉLODIES ET AIRS DE LA BELLE ÉPOQUE**
Avec Steve Michaud, ténor et Dominic Boulianne, pianiste
14 h - Maison de la musique
-  **6** LES PTITS DIMANCHES ENSOLEILLÉS : **FRANÇOISE CRÊTE**
14 h - Marché des arts Desjardins
-  **9** CONFÉRENCE : **VERS MON 100^E MARATHON**
Invité : Daniel Lequin, marathonien sorelois
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **10** CONFÉRENCE : **AÎNÉS À COEUR : MAINTIEN À DOMICILE ET RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE**
Invité : François-Olivier St-Onge, consultant services aux aînés
10 h 15 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **10** LES JEUDIS D'AZIMUT : **DOMINIQUE FILS-AIMÉ**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **10** HEURE DU CONTE HORS SÉRIE (3-6 ANS) : **SPÉCIAL POMPIERS**
Invité : Philippe Gascon, technicien en prévention des incendies, Ville de Sorel-Tracy - 10h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **11** **FESTIVAL DE FILMS DE LA MONTÉRÉGIE - GRANDE FINALE**
Salle Georges-Codling - festivalfilmsmonteregie.ca
-  **16** CONFÉRENCE : **LA PENDAISON AU TEMPS DU VIEUX PALAIS DE JUSTICE DE SOREL**
Invités : Louise Biron et Claude Bellerose
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **16** THÉÂTRE : **WARDA**
19 h 30 - Marché des arts Desjardins
-  **17** LES JEUDIS D'AZIMUT : **CAROLINE SAVOIE**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **17** HEURE DU CONTE EN PYJAMA (6-8 ANS) : **SPÉCIAL HALLOWEEN**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **18** MUSIQUE CLASSIQUE : **TRIO TRIFANTASY**
Avec Laurence Manning, pianiste, Jean Despax, violoniste et Karine Bouchard, violoncelliste
19 h 30 - Maison de la musique
-  **18** CHANSON (PLAMONDON ACOUSTIQUE) : **BRIGITTE BOISJOLI**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **18-19** **SOIRÉES MONSTRUEUSES**
Soirées d'Halloween animées - Parc régional des Grèves, accueil Contrecœur - 450 742-4767
-  **19** ATELIER CRÉATIF (8-13 ANS) : **LANTERNE FANTASTIQUE**
3 \$ - Tablier requis - Présence d'un parent requise
14 h - Centre culturel
-  **19** CHANSON (PHIL COLLINS) : **MARTIN LEVAC**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **20** LES DIMANCHES FABULART : **GRENOUILLE, VADROUILLE ET CITROUILLE**
13 h 30 - Maison des gouverneurs
-  **21** ATELIER PÉDAGOGIQUE - J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ (5-13 ANS) **TRICOT - SPÉCIAL HALLOWEEN**
Invitée : Nathaly Lacasse - 3 \$ - Tablier requis
Présence d'un parent pour les enfants de 5 à 7 ans
10 h : Fantômes de laine (5-7 ans)
13 h 30 : Citrouilles tissées (8-13 ans)
Bibliothèque « Le Survenant »
-  **23** CONFÉRENCE : **N'AVEZ PAS TOUT CE QU'ON VOUS DIT : LA SCIENCE ET LA NUTRITION**
Invité : Bernard Lavallée, le Nutritionniste urbain
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **24** LES JEUDIS D'AZIMUT : **JOE BEL**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **24** HEURE DU CONTE EN PYJAMA (3-5 ANS) : **SPÉCIAL HALLOWEEN**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **25** HUMOUR : **ARNAUD SOLY**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **26-27** **BOUTIQUE DE NOËL**
9 h à 17 h - 1205, rue Antaya - Organisé par l'Aféas de St-Joseph-de-Sorel - 450 742-1209
-  **26** SPECTACLE D'HALLOWEEN (2-7 ANS) : **LE MAUVAIS TOUR DE FALBALA**
Animation : La caravane enchantée
10 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **26** « ÇA ME DIT » DE FAIRE DES SCIENCES (7-10 ANS) : **LES CHAUVES-SOURIS (SPÉCIAL HALLOWEEN)**
Invité : M. Aline Z. Maya Simoes, Réseau Technoscience
13 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **27** MUSIQUE CLASSIQUE : **MARIANNE TRUDEL ET KAREN YOUNG**
14 h - Maison de la musique
-  **30** CONFÉRENCE : **LE PORTUGAL, UNE DESTINATION CHARMANTE**
Invité : Alain Benoit, conférencier-voyageur
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **31** LES JEUDIS D'AZIMUT : **TOI, BÉCAUD ET MOI**
18 h - Marché des arts Desjardins

NOVEMBRE

-  **1** CHANSON (COUNTRY AMÉRICAIN) : **MATT LANG**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **2** HUMOUR : **PATRICK GROULX**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **3** LES P'TITS DIMANCHES ENSOLEILLÉS : **ANTOINE LAPORTE**
11 h - Marché des arts Desjardins
-  **7** LES JEUDIS D'AZIMUT : **SKYE CONSORT & BJÖRLING**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **8-9-10 SALON DES MÉTIERS D'ART DE SOREL-TRACY**
40^e édition, sous la présidence d'honneur de Serge Péloquin et de Jean-Bernard Émond. 52 artisans, produits du terroir, cocktail de célébration, tirages et surprises. Salle Janiber - metiersdartsorel-tracy.com - 450 742-1995
-  **8** ATELIER PÉDAGOGIQUE - J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ (8-13 ANS)
CAPTEUR DE RÊVES
Invitée : Laura Mohonea - 3 \$ - Tablier requis
Présence d'un parent requise - 13 h 30 - Centre culturel
-  **8** CHANSON (FRANCOPHONE) : **LES COWBOYS FRINGANTS**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **9** « ÇA ME DIT » DE FAIRE DES SCIENCES (9-12 ANS) :
ATELIER DE ROBOTIQUE AVEC LEGO MINDSTORMS
10 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **9** MUSIQUE : **LILAS L'BON TEMPS**
18 h - Maison de la musique
-  **9** HUMOUR : **LES GRANDES CRUES**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **10** MUSIQUE : **ANDRÉ CHAMPAGNE**
16 h - Maison de la musique
-  **13** CONFÉRENCE : **LA NORVÈGE ENTRE MERS ET FJORDS**
Invités : Émilie Vallières et Benoît Livernoche, journalistes
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **14** LES JEUDIS D'AZIMUT : **LHASA - JE RIS ENCORE**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **14-15-17-22-23 THÉÂTRE : ABILIFAÏE LEPONAIX**
Par le Théâtre La Doublure - Sujet : La schizophrénie
Représentations à 20 h sauf celle du 17 novembre à 14 h
Café-théâtre Les Beaux Instants - 450 743-8782
 La compagnie de théâtre La Doublure
-  **15** ATELIER PÉDAGOGIQUE - J'ÉVEILLE MA CRÉATIVITÉ (5-13 ANS)
ACCROCHE-PORTE EN PEINTURE SUR BOIS
3 \$ - Tablier requis - 10 h 30 et 13 h 30
Bibliothèque « Le Survenant »
-  **15** DANSE : **LE FILS D'ADRIEN DANSE**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **16** ATELIER BRICOLAGE (7-12 ANS) : **SAMURAI, ARMURES ET NINJAS**
Animation : Frederic Belley, Musée Redpath
Tablier requis - 10 h 30 - Centre culturel
-  **16** HUMOUR : **MICHEL BARRETTE**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **17 JOURNÉE DE LA RELÈVE - INITIATION AU TIR À L'ARC**
9 h - Centre Sacré-Cœur - Organisé par le Club Archerot de Sorel-Tracy - 450 855-0990
-  **17** LES DIMANCHES FABUL'ART : **DUO CARMEN ET MICHEL**
13 h 30 - Maison des gouverneurs
-  **20** CONFÉRENCE : **LA GRANDE RENTRÉE LITTÉRAIRE**
Présentation des nouveautés incontournables de l'automne, en compagnie de la sympathique Michèle Wilkie, libraire
9 h - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **21** LES JEUDIS D'AZIMUT : **TAMI NIELSON**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **21** HEURE DU CONTE EN PYJAMA (6-8 ANS) : **SPÉCIAL LICORNES**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **22** CHANSON (FRANCOPHONE) : **PLUME LATRAVERSE**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **23** MUSIQUE CLASSIQUE ET THÉÂTRE : **GRIEG : LE CAS PEER GYNT !**
Avec Jean-Pascal Hamelin et Guillaume Martineau, pianistes et Georges Nicholson, narrateur
19 h 30 - Maison de la musique
-  **23** CHANSON (FRANCOPHONE) : **LES SOEURS BOULAY**
20 h - Marché des arts Desjardins
-  **27** CONFÉRENCE : **LES THÉÂTRES ET CINÉMAS DE SOREL-TRACY**
Invitée : Louise Pelletier, historienne-rechercheuse
19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
-  **28** LES JEUDIS D'AZIMUT : **SARATOGA**
18 h - Marché des arts Desjardins
-  **28** HEURE DU CONTE EN PYJAMA (3-5 ANS) : **SPÉCIAL PIRATES**
18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **30** ATELIER CRÉATIF (5-13 ANS) : **CARTES DE NOËL**
3 \$ - Tablier requis - Présence d'un parent pour les 5-8 ans
10 h - Bibliothèque « Le Survenant »
-  **30** MUSIQUE : **ALEXANDRA STRÉLISKI**
20 h - Marché des arts Desjardins

DÉCEMBRE

- ★ **1 BRUNCH-CONFÉRENCE : OPÉRATION TENDRE LA MAIN**
Invitée : Lucie Hénault, Maison La Source - 10 h 30
 1205, rue Antaya - Organisé par l'Aféas St-Joseph-de-Sorel
 450 743-8782
- 📖 **4 CONFÉRENCE : NOËL EN FLEURS : IDÉES-DÉCO POUR ÉVITER LES CLICHÉS BANALS**
Invités : Denis Péloquin et Yvon Blanchette, Boulevard Fleuriste
 19 h - Café-théâtre Les Beaux Instants
- 📖 **5 HEURE DU CONTE HORS SÉRIE (3-6 ANS) : SPÉCIAL NOËL EN PYJAMA**
 18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
- ⌚ **6 CHANSON (TRAD) : LES GRANDS HURLEURS**
 20 h - Marché des arts Desjardins
- 📖 **7 SPECTACLE DE NOËL (2-8 ANS) : NOËL ET LA FÉE ALY**
Animation : Mandolyne
 10 h 30 - Café-théâtre Les Beaux Instants
- 📖 **7 ATELIER CRÉATIF (5-13 ANS) : LE TRAÎNEAU DU PÈRE NOËL**
 3 \$ - Présence d'un parent requise pour les 5-8 ans
 14 h - Centre culturel
- ⌚ **7 SORTEZ VOS TOUT-PTITS : LE LOUP DE NOËL**
 14 h - Marché des arts Desjardins
- 🎵 **7 MUSIQUE CLASSIQUE : SUR LES TRACES DE L'HIVER**
 Avec Janna Kate et Guillaume Martineau
 14 h - Maison de la musique
- 📖 **11 CONFÉRENCE : LA PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS EN LIGNE**
 18 h 30 - Bibliothèque « Le Survenant »
- 📖 **14 ATELIER CRÉATIF (5-13 ANS) : DÉCORATIONS DE NOËL EN PÂTE DE SEL**
 3 \$ - Présence d'un parent requise pour les 5-8 ans
 10 h - Bibliothèque « Le Survenant »
- ⌚ **15 LES PTITS DIMANCHES ENSOLEILLÉS : SOUK D'ÉRABLE**
 11 h - Marché des arts Desjardins
- 💡 **15 LES DIMANCHES FABULART : PATSY PATOW**
 13 h 30 - Maison des gouverneurs

Le Service des loisirs de la Ville de Sorel-Tracy ne se tient pas responsable des omissions et/ou modifications et erreurs liées aux activités présentées.

★ 27-28-29 septembre

les journées de la culture

📖 23 octobre

Bernard Lavallée



Crédit photo : Kayra Konoukhova

⌚ 22 novembre

Plume Latraverse



🎵 27 octobre

Marianne Trudel et Karen Young



💡 15 décembre

Patsy Patow

LÉGENDE

- 💡 Soirées musicales
📖 Dimanches Fabul'Art
📖 Dimanches dansants
- 📖 Bibliothèques INSCRIPTIONS EN LIGNE
- 🎵 Présentation de la Maison de la musique
- ⌚ Présentation d'Azimut diffusion
- ★ Festivals ou activités spéciales



COURS ET ATELIERS

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

- 📅 Début : 21 septembre
- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 💰 Coût : 60 \$
- 📞 450 780-5600, poste 4400

COURS PRÉSCOLAIRES (12 SEMAINES)

Le samedi OU le dimanche

ÉTOILE DE MER*	12 à 18 mois (première inscription)	9 h 25 à 9 h 50 ou 10 h 25 à 10 h 50 ou 10 h 30 à 10 h 55
CANARD*	18 à 24 mois (première inscription)	9 h 25 à 9 h 50 ou 10 h 30 à 10 h 55 ou 10 h 55 à 11 h 20
TORTUE DE MER*	2 à 3 ans (première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 ou 10 h 15 à 10 h 40
LOUTRE DE MER*	3 ans (première inscription)	8 h 35 à 9 h ou 9 h 05 à 9 h 30 ou 9 h 55 à 10 h 20 ou 10 h 15 à 10 h 40
SALAMANDRE*	3 ans (cours de loutre de mer réussi)	8 h 15 à 8 h 40 ou 9 h 45 à 10 h 10
POISSON-LUNE**	3 ans (cours de salamandre réussi)	10 h 45 à 11 h 10
CROCODILE	4 ans (première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 ou 9 h 15 à 9 h 40 ou 12 h 15 à 12 h 40
BALEINE	5 ans (première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 ou 9 h 35 à 10 h ou 12 h 05 à 12 h 30

* Un parent doit être dans l'eau à tous les cours

**Un parent doit être dans l'eau aux 3 premiers cours



NOUVEAU !

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE

Cours adaptés et personnalisés selon le niveau du nageur de façon individuelle. Offerts pour tous avec un moniteur certifié. Horaire sur demande.

- 💰 Coût : 35 \$/heure
- 📞 450 780-5600, poste 4460

FORMATIONS DE SAUVETAGE



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

👤 11 ANS ET +

ÉTOILE DE BRONZE

- 📅 Début : 22 septembre (6 semaines)
Dimanche de 15 h à 17 h
- 💰 Coût : 85 \$

Savoir nager 100 m | avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

- 📅 Début : 21 septembre (6 semaines)
Samedi de 15 h 30 à 19 h 30
- 💰 Coût : 241,45 \$

Savoir nager 100 m | avoir minimum 11 ans

CROIX DE BRONZE

- 📅 Début : 2 novembre (6 semaines)
Samedi de 15 h 30 à 19 h 30
- 💰 Coût : 241,45 \$

Avoir réussi Médaille de bronze

- 📞 450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



- Début : 21 septembre
- Piscine Laurier-R.-Ménard
- Coût : 75 \$
- 450 780-5600, poste 4400

JUNIOR 1 À 10 (12 SEMAINES)

Le samedi OU le dimanche

JUNIOR 1	6 ans et + (première inscription)	9 h 15 à 9 h 40 ou 10 h 45 à 11 h 10
JUNIOR 2	6 ans et + (junior 1 réussi)	9 h 15 à 9 h 40 ou 9 h 45 à 10 h 10 ou 10 h 45 à 11 h 10
JUNIOR 3	6 ans et + (junior 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 ou 11 h 15 à 11 h 55 ou 11 h 45 à 12 h 25
JUNIOR 4	6 ans et + (junior 3 réussi)	10 h 05 à 10 h 45 ou 12 h à 12 h 40
JUNIOR 5	7 ans et + (junior 4 réussi)	8 h 25 à 9 h 05 ou 11 h à 11 h 40
JUNIOR 6	7 ans et + (junior 5 réussi)	8 h 25 à 9 h 05 ou 11 h 20 à 12 h
JUNIOR 7	8 ans et + (junior 6 réussi)	11 h 25 à 12 h 20
JUNIOR 8	8 ans et + (junior 7 réussi)	11 h 25 à 12 h 20
JUNIOR 9	9 ans et + (junior 8 réussi)	11 h 15 à 12 h 10
JUNIOR 10	9 ans et + (junior 9 réussi)	11 h 15 à 12 h 10

SOREL-TRACY NATATION

- Début : 16 septembre
- INSCRIPTIONS : 4 et 5 SEPTEMBRE, 16 h 30 à 18 h 30, à la piscine Laurier-R.-Ménard**

Club de natation civile pour les nageurs de toutes catégories, de 6 ans (Junior 3) à 99 ans.
Minimum de 2 entraînements par semaine selon l'horaire disponible sur le site du club.

6 ANS ET PLUS (Junior 3 réussi)	Lundi au vendredi entre 16 h 30 et 18 h 30
18 ANS ET PLUS (MAÎTRES)	Mardi et jeudi 20 h 30 à 21 h 30 (Horaire à confirmer)

- 450 746-0408 | soreltracynatation@hotmail.com | soreltracynatation.com
- Sorel-Tracy Natation

COURS ADULTES



- 16 ANS ET +**
- Début : 16 septembre (13 semaines)
- Coûts : 117 \$ (adulte)/91 \$ (étudiant/ainé)
2^e cours ou plus : 50 % de rabais par cours.
- 450 780-5600, 4400

AQUAFORME

Lundi* 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10
ou 19 h 30 à 20 h 25

*Le cours du lundi 14 octobre (Action de grâce) aura lieu.

Mardi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10

Mercredi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10
ou 19 h 30 à 20 h 25

Jeudi 10 h 30 à 11 h 25
ou 13 h 15 à 14 h 10

AQUAJOGGING

Mardi 19 h 30 à 20 h 25

Jeudi 19 h 30 à 20 h 25

NATATION

Mardi 19 h 30 à 20 h 25

PRÉNATAL

Jeudi 19 h 30 à 20 h 25

AQUAPOUSSETTE

Jeudi 9 h 15 à 10 h 10

L'enfant doit être capable de se tenir la tête.

OSMOSE TRIATHLON

📅 Début : 4 septembre

INSCRIPTIONS : Le 3 septembre, de 18 h à 19 h 30, à la piscine Laurier-R.-Ménard ou contactez directement l'organisme

💰 Coûts : 160 \$/saison ou 420 \$/année

Un programme d'entraînement varié et complet adapté à votre âge et à votre niveau pour les 5 à 77 ans qui valorise l'activité en famille. Les parents peuvent s'entraîner gratuitement avec leurs enfants. Venez découvrir le plaisir de l'entraînement !

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

NATATION

Lundi 18 h 30 à 19 h 30

NATATION ET COURSE

Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

COURSE OU VÉLO OU GYM

Samedi a.m. ou début p.m.

ENTRAÎNEMENT ATHLÉTIQUE EN GYM (facultatif)

Dimanche 10 h à 11 h

📞 Louis-Philippe Paulet | 450 561-9752
info@osmosetriathlon.com

Osmosetriathlon.com
📱 Osmose Triathlon

COURS DE KARATÉ



📅 Début : 14 septembre (12 semaines)

📍 Cégep de Sorel-Tracy

👤 Professeur : Denis Beaudry

📞 450 780-5600, poste 4400

INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans	Samedi 9 h à 10 h	45 \$
---------	-------------------	-------

KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-10 ans	Samedi 10 h à 11 h	45 \$
----------	--------------------	-------

11-14 ans (débutant et avancé)	Samedi 11 h à 12 h 30	65 \$
-----------------------------------	-----------------------	-------

14 ans et + (débutant et avancé)	Mardi et jeudi 18 h 30 à 20 h	étudiant : 130 \$ adulte : 190 \$
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------

AIKIDO (SPORT MIXTE D'AUTODÉFENSE)

14 ans et +	Mardi et jeudi 20 h à 21 h 15	étudiant : 130 \$ adulte : 190 \$
-------------	-------------------------------	--------------------------------------

*Un montant supplémentaire de 17 \$, payable à l'enseignant, est exigé pour devenir membre de la Fédération.



COURS DE DANSE



📅 Début : 16 septembre (12 semaines)

📞 450 780-5600, poste 4400

📍 Centre Sacré-Cœur, 105, rue du Prince

PROFESSEURE : VALÉRIE ÉMOND VENANCIO



DANSE PARENTS ET ENFANTS	3-6 ans	Mardi 16 h 30 à 17 h 15	36 \$
--------------------------	---------	-------------------------	-------

PRÉ BALLET	5-7 ans	Mardi 17 h 15 à 18 h	36 \$
------------	---------	----------------------	-------

FUNKY	8-10 ans	Mardi 18 h à 19 h	48 \$
-------	----------	-------------------	-------

MULTIDANSE	9-12 ans	Mardi 19 h à 20 h	48 \$
	13-17 ans	Mardi 20 h à 21 h	48 \$



COURS DE DANSE (SUITE)



📅 Début : 16 septembre (12 semaines)
📞 450 780-5600, poste 4400

📍 Centre culturel, 3015, place des Loisirs

PROFESSEURE : SANDRINE NOËL-ALLARD

BALLET CONTEMPORAIN	8-11 ans	Lundi 18 h à 19 h	48 \$
	12-17 ans	Lundi 19 h à 20 h 30	72 \$
BOUT DE CHOU	3-4 ans	Samedi 9 h à 9 h 45	36 \$
MINI BALLET	4 ans	Samedi 9 h 45 à 10 h 30	36 \$
JAZZ	9-12 ans	Samedi 10 h 30 à 11 h 30	48 \$

📍 Centre Sacré-Cœur, 105, rue du Prince

PROFESSEURE : BÉATRICE MONDOUX

HIP HOP	7-9 ans	Vendredi 18 h à 19 h	48 \$
	10-12 ans	Vendredi 19 h à 20 h	48 \$
BOUT DE CHOU	3-4 ans	Samedi 9 h à 9 h 45 ou Samedi 9 h 45 à 10 h 30	36 \$
BALLET CLASSIQUE	7-8 ans	Samedi 10 h 30 à 11 h 30	48 \$
	9-12 ans	Samedi 11 h 30 à 12 h 30	48 \$

📍 Centre culturel, 3015, place des Loisirs

PROFESSEURE : ALEXANE FARLEY

FUNKY	5-7 ans	Jeudi 18 h 15 à 19 h 15	48 \$
	11-12 ans	Jeudi 19 h 15 à 20 h 15	48 \$

📍 Centre Sacré-Cœur, 105, rue du Prince

PROFESSEURE : CATHERINE PLANTAVIN

BOUT DE CHOU	3-4 ans	Mercredi 17 h à 17 h 45 ou Jeudi 17 h 15 à 18 h	36 \$
DANSE CRÉATIVE	5-6 ans	Mercredi 17 h 45 à 18 h 45 ou Jeudi 18 h à 19 h	48 \$
DANSE FLASH	10-12 ans	Mercredi 18 h 45 à 19 h 45	48 \$

LIGUE DE MINI-BASKET RÉGIONALE

📅 Récréatif : 2 pratiques d'une heure et un match par semaine

📅 Élite : 2 pratiques de 1,5 h et des matchs par semaine

📅 Lundi au mercredi, entre 18 h et 20 h

Prérequis : Fréquenter l'école primaire et posséder une carte accès Sorel-Tracy valide.

💰 Coût : 120 \$

INSCRIPTIONS :

12 et 13 septembre, 18 h à 20 h 30

14 septembre, 10 h à 12 h

Au Centre culturel, salle 101

📞 450 743-8079 | Carl Turcotte

CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Le Club de gymnastique Altigym offre aux jeunes filles de 5 ans et plus, la possibilité de pratiquer la gymnastique artistique et le trampoline dans un lieu sécuritaire et dans de très bonnes conditions.

INSCRIPTIONS : en ligne au Altigym.ca

📧 info@altigym.ca

PATINAGE ARTISTIQUE ET POWER SKATING

OBLIGATOIRES À L'INSCRIPTION :

- carte accès Sorel-Tracy
- carte d'assurance-maladie

💰 Coûts :

185 \$ pouponnière

275 \$ power skating

215 \$ écussons/patinage plus

260 \$ junior, intermédiaire, senior

INSCRIPTIONS : 26, 27, 28, 29 août, de 16 h à 20 h, par téléphone

📞 Amélie Racine, 450 881-5480
Louise Desrosiers, 450 517-0562

Après le 15 septembre, le coût des inscriptions sera majoré de 50 \$.

MAISON DE LA MUSIQUE DE SOREL-TRACY

📅 Début des cours : 5 octobre

ÉVEIL MUSICAL

Évaluant en petits groupes de 6, votre enfant fera la découverte du monde merveilleux de la musique dans l'ambiance chaleureuse et sereine de notre salon de musique Desjardins.

💰 Coût : 120 \$ pour 10 semaines

📅 Les samedis : 3 ans
9 h à 9 h 45
10 h à 10 h 45
4 à 5 ans
11 h à 11 h 45
12 h à 12 h 45

INITIATION AUX INSTRUMENTS

👤 6 ANS ET +

20 semaines pour une réelle initiation à plusieurs instruments. Instruments fournis. 5 semaines de chacun des instruments suivants : guitare, piano, violon et flûte traversière.

💰 Coût : 525 \$

📅 Les samedis : 11 h à 12 h ou 12 h à 13 h

LES JEUNES VOIX DE LA MAISON DE LA MUSIQUE DE SOREL-TRACY

👤 6 ANS ET +

💰 Coût : 17,50 \$ par cours

Sous la direction de Louise Marcotte

📅 Les samedis : 13 h à 14 h 30

📍 124, rue George, Sorel-Tracy

🔗 maisondelamusique.org

Rachel Doyon | 450 855-3886

ATELIERS JE SUIS CAPABLE

Ateliers culinaires pour les 6 à 11 ans

📅 Début : jeudi 3 octobre, de 18 h à 19 h 15

💰 Coût : 160 \$ pour 10 semaines

Ateliers culinaires pour les 12 à 17 ans

📅 Début : lundi 30 septembre, de 18 h à 19 h 30

💰 Coût : 160 \$ pour 10 semaines

Journées pédagogiques culinaires

💰 Coût : 40 \$/jour/enfant

Ateliers parent-enfants à partir de 3 ans

📅 Gratuit, 1 samedi par mois

INSCRIPTIONS : 10-11-12 septembre, 12 h à 18 h

📍 191, rue du Roi, Sorel-Tracy | 450 855-3533

🔗 Brigitte ou Audrey | ateliersjesuis capable.org

CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Le Club Photo Sorel-Tracy fête ses dix ans ! Bienvenue aux débutants et aux passionnés de la photographie. Des conférences variées et des ateliers pratiques sont prévus les mercredis à 19 h au Centre culturel, du début septembre à la mi-mai. Apprentissage et partage d'expertise sont au rendez-vous dans un climat de convivialité.

🔗 clubphotosoreltracy.org

CENTRE RÉCRÉATIF AU FIL DES ANS

Bingo, tricot, cartes, poches Babette, baseball-poches grand écran, expositions, danse, soirées country, atelier de création littéraire, washer, pétanque, ping-pong, billard, scrabble, shuffleboard, théâtre, personnifications, cabarets du samedi.

Formations : Anglais, espagnol, informatique, Zumba Gold, yoga, Tai-Chi.

📅 Début des activités : 9 septembre

📍 3225, rue Courchesne, Sorel-Tracy

🔗 aufildesans.ca | Centre récréatif au fil des ans
Gilles Paradis | 450 742-4144

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Ateliers de : sculpture/peinture/écriture
tablette Samsung/iPad
informatique et Facebook

Déjeuners-conférence, groupe de marche extérieure, voyages culturels, etc., le tout à prix abordable. Carte de membre 10 \$.

📅 INSCRIPTIONS : 27 et 28 août
9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30

📍 Centre Desranleau, local 109

🔗 rsaps@videotron.ca

Josée Bourdages | 450 855-3737

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

10 conférences offertes dès le 11 septembre. Référez-vous au site Internet.

Cours :

L'art allemand - Du 16 septembre au 7 octobre

Invitée : Sylvie Coutu

La musique afro-américaine des années 1940-50 à aujourd'hui - Du 21 octobre au 11 novembre

Invité : Daniel G. Hébert

📅 Les lundis en après-midi

📍 Centre culturel de Sorel-Tracy

💰 Coûts : 82 \$ pour les cours

82 \$ pour les conférences

INSCRIPTIONS : 3 septembre, 13 h 30 à 14 h 30

Café-théâtre Les Beaux Instants

En ligne au USherbrooke.ca/uta/monteregie

🔗 450 742-0204 | 450 743-0135 | 450 746-2726

JOYEUX CURLEURS

Curling pour personnes retraitées dans un environnement convivial. Aucune expérience requise.

📅 Lundi et jeudi, du 30 septembre au 26 mars
9 h 30, 12 h et 14 h 30 (horaire rotatif)

INSCRIPTIONS : 13 septembre, 13 h 30

📍 Club de curling Aurèle-Racine

🔗 Serge Péloquin | 450 743-3712



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 21 SEPTEMBRE 10 SEMAINES

AMIKINS Cours de développement moteur
• 2 1/2 à 5 ans

CHEERLEADING RÉCRÉATIF
• 5 à 11 ans

FÊTE D'ENFANTS
• 5 à 12 ans



COURS EN GROUPE

DÈS LE 9 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

PILATES
• 3 niveaux

MAMANS-BÉBÉS
• Extérieur

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY
Centre sportif

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127



PORTES OUVERTES

DU 3 AU 8 SEPTEMBRE 2019

Venez essayer nos activités d'automne GRATUITEMENT
Réservez vos places dès maintenant!



HORAIRE

HORAIRE JUSQU'AU 1^{ER} SEPTEMBRE

Lundi au jeudi 9 h à 12 h | 13 h 30 à 20 h
 Vendredi 9 h à 12 h | 13 h 30 à 17 h
 Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE RÉGULIER À PARTIR DU 3 SEPTEMBRE

Lundi et mardi 10 h à 12 h | 13 h 30 à 17 h
 Mercredi 10 h à 12 h | 13 h 30 à 20 h
 Jeudi 13 h 30 à 20 h
 Vendredi 10 h à 12 h | 13 h 30 à 20 h
 Samedi 9 h à 17 h
 Dimanche 13 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

2 septembre Fête du travail
 14 octobre Action de grâces

📞 450 780-5600, poste 4753

📍 Marie-Didace : 3015, place des Loisirs

📍 « Le Survenant » : 145, rue George



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR TOUTE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le mercredi 4 septembre à 18 h en ligne. Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la date de l'activité.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



BIBLIOTHÈQUES

PROGRAMMATION ADULTE

CONFÉRENCES

En tout, 14 conférences vous seront offertes cet automne ! Retrouvez-les dans le calendrier 📅 au début de cette publication. Les descriptions complètes des conférences se trouvent sur notre site web au bibliotheque.ville.sorel-tracy.qc.ca, dans la section « Activités adultes ». C'est à mettre à votre agenda !

CLUB DE LECTURE

📅 De septembre à mai

Longue tradition dans nos bibliothèques, le club de lecture pour adultes fondé en 1977 se poursuit avec toujours autant de dynamisme et de popularité. Ces rendez-vous mensuels de curieux fervents de littérature propagent le plaisir de lire par les échanges et discussions en toute convivialité. Des romans aux thèmes variés, des auteurs d'ici et d'ailleurs, des livres à découvrir ou à revisiter sont au cœur du programme. Les exemplaires des livres sont fournis. Participez à ces discussions enrichissantes autour du livre dans une atmosphère détendue avec le club de lecture des bibliothèques de Sorel-Tracy ! Inscription gratuite, places limitées !

📞 Andrée Martin, 450 881-2196

PROGRAMMATION JEUNESSE

DES SPECTACLES,
DES HEURES DU CONTE
EN PYJAMA, DES ATELIERS
CRÉATIFS, PÉDAGOGIQUES,
SCIENTIFIQUES
ET BIEN PLUS !

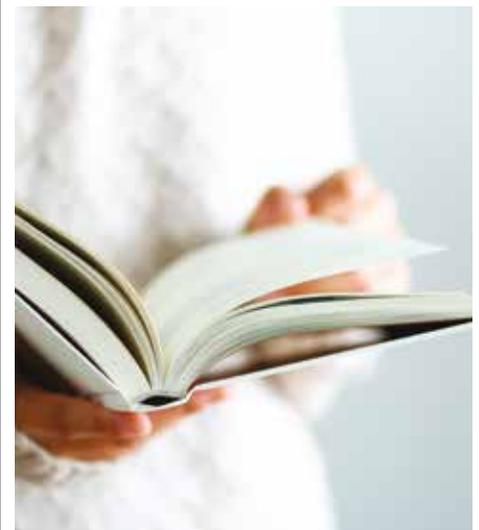
Trouvez nos 23 activités destinées aux jeunes de 3 à 13 ans, dans le calendrier 📅 au début de cette publication. Les descriptions des activités se trouvent sur notre site web au bibliotheque.ville.sorel-tracy.qc.ca, dans la section « Activités jeunes ». Notez que pour tous les ateliers créatifs et pédagogiques, le matériel est fourni.

CLUB DE LECTURE JEUNESSE POUR LES 5 À 8 ANS

📅 Début : 13 septembre
Inscriptions sur place

Le Pokémon Club... où lire est un jeu !

Dès le 13 septembre, prépare-toi : ils seront de toutes les couleurs et de toutes les formes. Chaque semaine, dix spécimens feront leur apparition. Ils te feront même des suggestions de lecture. Les bibliothèques seront envahies et nous aurons besoin de toi pour la chasse aux Pokémons !



CAFÉ TRICOT

- 📅 Début : 10 septembre
Mardi 13 h 30 à 16 h 30
📍 Bibliothèque Marie-Didace



CLUB DE LECTURE CULINAIRE

- 📅 Mardi 18 h à 20 h - Centre culturel
👤 Animation : Mélanie Cormier

10 septembre	Producteurs locaux
8 octobre	Pains
5 novembre	Soupe-repas
3 décembre	Cadeaux gourmands

EN OCTOBRE, NE JUGEZ PAS UN LIVRE PAR SA COUVERTURE !

Profitez de votre visite pour emprunter un « livre bonbon ». Repartez avec une surprise littéraire que vous pourrez déballer à la maison. En participant, vous courez la chance de gagner une carte-cadeau de 25 \$. Limite d'un « livre bonbon » par jour.

ATELIERS NUMÉRIQUES

- 📅 Début : 12 septembre
📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Deux jeudis par mois en septembre, octobre et novembre, des ateliers d'initiation à divers outils numériques seront offerts aux débutants. Tous les ateliers se déroulent de 13 h 30 à 15 h.

Initiation au iPad	12 septembre
Initiation à la tablette Android	26 septembre
Initiation à Internet	10 octobre
Initiation au catalogue de la bibliothèque	24 octobre
Initiation aux ressources numériques de la bibliothèque	14 novembre
Initiation à Facebook	28 novembre

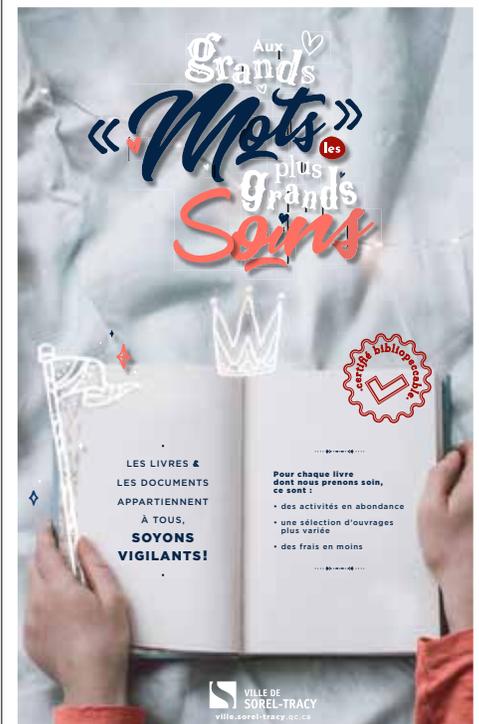


NOUVELLE CERTIFICATION « BIBLIOPECCABLE »

À Sorel-Tracy, le mois d'octobre sera sous le sceau de la littérature. Vos bibliothèques profiteront de cette occasion afin de lancer une campagne de sensibilisation permettant de redorer la collection de documents.

En effet, une nouvelle certification sera mise de l'avant afin de promouvoir les bonnes pratiques de lecture et de certifier la qualité physique de la collection.

Une exposition en lien avec cette thématique sera présentée dans vos bibliothèques dès le début du mois d'octobre.





PISCINE LAURIER- R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

L'horaire est sujet à modification sans préavis.

HORAIRE DU 3 SEPTEMBRE AU 4 JANVIER

LUNDI ET MERCREDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
tous* | 14 h 30 à 16 h
adultes* | 19 h 30 à 20 h 30

MARDI ET JEUDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
tous* | 14 h 30 à 16 h
tous* | 18 h 30 à 19 h 25
adultes* (3 couloirs) | 19 h 30 à 20 h 30

VENREDI adultes* | 6 h 30 à 9 h
tous* | 14 h 30 à 16 h
tous | 18 h 30 à 20 h

SAMEDI ET DIMANCHE tous | 13 h à 15 h
adultes* | 15 h à 16 h

FERMETURE DE LA PISCINE

Jusqu'au 2 septembre inclusivement, la piscine est fermée pour son entretien annuel.

ADMISSION GRATUITE

Les vestiaires doivent être libérés 25 minutes après le bain libre. Lors du bain libre, tout enfant de moins de 7 ans, ainsi que tout non-nageur de moins de 11 ans, doit être accompagné d'un adulte. Le bonnet de bain et la douche sont obligatoires avant toute activité aquatique.

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

13 septembre, 27 septembre, 14 octobre, 21 octobre, 8 novembre, 15 novembre et 2 décembre.

Lors de ces journées, la piscine sera ouverte pour tous, de 14 h 30 à 16 h, sans couloirs d'entraînement.

☎ 450 780-5600, poste 4460
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

*Avec présence de couloirs d'entraînement

ACTIVITÉS LIBRES

TENNIS LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés et sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	4	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy
- 👤 10 ans et +
Enfant de moins de 10 ans accompagné d'un adulte
- 📅 Début : 11 septembre (14 semaines)
Mercredi et dimanche
9 h à 22 h
- 💰 Gratuit



PICKLEBALL NOUVEAU

- 📍 Gymnase Desjardins du Cégep de Sorel-Tracy
- 📅 Début : 23 septembre (12 semaines)
- 💰 Coût : 60 \$ par plage horaire

Le pickleball est un sport de raquette pour tous. Club Pickleball Sorel-Tracy fournit les filets, les balles ainsi qu'une initiation de base.

lundi	16 h à 18 h ou 18 h à 20 h
mercredi	16 h à 18 h ou 18 h à 20 h
vendredi	8 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h 30
dimanche	8 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h 30

🔗 pickleballsoreltracyPST@gmail.com
📱 Pickleball Sorel-Tracy



COLISÉE CARDIN

📍 Informations et réservations de glace :
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

📅 Début : 6 octobre

💰 Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE :

Dimanche	13 h à 14 h 30
Mardi	13 h à 14 h 55
Jedi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50

* Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

HOCKEY LIBRE

📅 Début : 11 octobre

Les vendredis de 12 h 30 à 14 h

💰 Coût : 5 \$ par personne
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.



CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

📅 INSCRIPTIONS : 4 septembre à 19 h

💰 Coûts* :

Junior (moins de 18 ans)	75 \$
Étudiant (18-24 ans)	150 \$
Retraité (jour)	160 \$
Retraité (soir)	250 \$
Nouveau membre	270 \$
Adulte	300 \$
Couple	540 \$
Famille	650 \$

*Une cotisation exceptionnelle de 25 \$ supplémentaire est requise pour tous les membres

ACTIVITÉS DE LA SAISON 2019-2020

Tournoi d'ouverture	23 novembre
Championnat du Club	2 au 5 décembre
Tournoi des Coqs	28 décembre
Tournoi des commerçants	22 février
Tournoi invitation Ville de Sorel-Tracy	1 ^{er} et 6 au 8 mars
Championnat provincial mixte	27 au 29 mars
Classique du Président	4 avril

SERVICES

• **Location de glaces** (comprend balais, semelles glissantes, service de bar et taxes)
4 glaces disponibles :

💰 Coût : 60 \$/glace par heure
Minimum 2 heures de location
Journée entière : 600 \$

• Location de salles

Disponibles pour curling et service de bar, souper avec ou sans curling, corporatif et événements privés (mariages, anniversaires, etc.). Disponibles : tables, chaises, service de traiteur à prix compétitif, service de bar, piste de danse, système de son.

📍 3010, place des Loisirs

📞 450 742-4100

info@curlingaureleracine.com

curlingaureleracine.net

Catherine Pelletier



EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

**MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES**

**HORAIRE DE LA MAISON
DES GOUVERNEURS**

Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h 30

Samedi et dimanche
10 h à 16 h

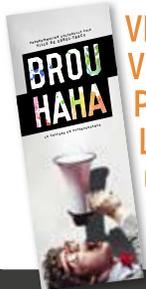


**DAVID MOORE
VA DIRE À MES AMIS
QUE JE ME SOUVIENS D'EUX**
📅 29 août au 6 novembre



**SOCIÉTÉ DE MISE EN VALEUR
DU PATRIMOINE HISTORIQUE QUÉBÉCOIS
L'OBJET CHEZ L'AUTOCHTONE DU NORD-EST
DE L'AMÉRIQUE**
📅 14 novembre au 29 janvier 2020

EXPOSITIONS EXTÉRIEURES GRANDS FORMATS



**VISITEZ LE
VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA
POUR CONNAÎTRE
LA PROGRAMMATION
CULTURELLE
BROUHAHA 2019.**



Credit photo : Valérie-Anne Fontaine

**NATHB, PHOTOGRAPHE ET COMPLICES
REGARDS D'UN INSTANT
CRÉATIONS PHOTOGRAPHIQUES EN MILIEU
SCOLAIRE**
📅 Jusqu'au 30 octobre
📍 Maison des gouverneurs



Credit photo : Marc Ross

**CLUB PHOTO SOREL-TRACY
LA VIE CULTURELLE ET SPORTIVE
DE SOREL-TRACY DANS LA MIRE
DU PHOTOGRAPHE**
📅 Jusqu'au 30 octobre
📍 Regard-sur-le-Fleuve

27, 28 ET 29 SEPTEMBRE 2019

GRATUIT!

les journées de la culture

**LA RENCONTRE :
TISSER DES LIENS,
BÂTIR DES PONTS**

Activités favorisant les rencontres entre
artistes, citoyens et organismes culturels.

Consultez la programmation
dès la mi-septembre :
ville.sorel-tracy.qc.ca

LES DIMANCHES FABUL'ART

**TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS À 13 H 30
À LA MAISON DES GOUVERNEURS**



JÉRÔME 50 | 15 septembre
Découvrez « La hiérarchill », un album qui propose des chansons aux grooves et au ton à la fois candides et frondeurs.



GRENOUILLE, VADROUILLE ET CITROUILLE | Jeunesse 2 à 12 ans | 20 octobre
La sorcière Beurk vous prépare une potion magique que vous n'oublierez pas, à travers des numéros de magie et des chorégraphies entraînantes!



DUO CARMEN ET MICHEL | 17 novembre
Plus de 20 ans sur scène! Le duo propose un mélange harmonieux tant en douceur qu'en puissance vocale, avec un répertoire varié, entraînant et émouvant!



PATSY PATOW | Jeunesse 2 à 7 ans | 15 décembre
Patsy Patow travaille dans l'atelier du Père Noël, mais elle n'est ni jongleuse, ni acrobate, ni magicienne. Elle s'imagine danseuse-étoile ou funambule... et si elle essayait?

Biophare

INFORMATION

6, RUE ST-PIERRE, SOREL-TRACY | 450 780-5740

SOUS L'OEIL DE MARC ROSS
TÉMOIN DE LA NATURE

DE JUIN À DÉCEMBRE | EXPOSITION DE PHOTOS



RANDONNÉE NATURE

JUSQU'À LA FIN DE SEPTEMBRE randonneenature.com

EXCURSIONS DANS LES ÎLES DE SOREL



30 ANS

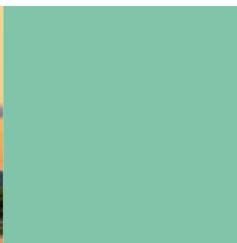
AZIMUT DIFFUSION

SUR SCÈNE PRÈS DE CHEZ VOUS!

MARCHÉ DES ARTS DES JARDINS

Pour connaître notre programmation complète
www.azimutdiffusion.com

Pour informations ou réservations
450.780.1118



Pour plus de plaisirs : tourismeregionsoreltracy.com



L'ARCHIPEL
AUX **104**
PLAISIRS





INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

**FIN D'ÉTÉ, DÉBUT D'AUTOMNE...
LA SAISON PARFAITE POUR
PROFITER DES NOUVELLES
INSTALLATIONS DANS NOS
PARCS !**

**PROFITEZ DE VOS PROMENADES
EN PLEIN AIR POUR VISITER
OU REDÉCOUVRIR LES
AMÉNAGEMENTS EFFECTUÉS
DERNIÈREMENT.**

PARC MAISOUNA

Du nouveau mobilier a été installé afin de mieux accueillir les promeneurs. Espace invitant de contemplation, les visiteurs y seront encore plus à leur aise.



PARC DES TREMBLES

De nouveaux aménagements pour petits et grands sont venus agrémenter ce bel espace boisé, pour nous permettre de prendre notre temps... plus longtemps!



MAISON DES GOUVERNEURS

Au bord du Richelieu, quatre voiles d'acier présentent des poèmes d'ainés du Regroupement pour la Santé des Aînés Pierre-De Saurel et du Centre récréatif Au fil des ans. *L'eau, élément de rassemblement* est un legs des fêtes du 375^e anniversaire de Sorel-Tracy.



PARC ANDRÉ-OSSANT

De nouveaux modules de jeux plus grands, colorés et invitants ont pris place au parc André-Ossant. Également, une balançoire familiale est disponible pour partager ce beau plaisir entre adultes et enfants.



PARC MONTMAGNY

Récemment, un bloc psychomoteur a été installé, permettant aux enfants de 18 mois à 12 ans de s'amuser tout en permettant l'exploration, la découverte, la socialisation, les expériences sensorielles et la créativité. De plus, l'installation d'une structure de balançoires plus sécuritaires dont une avec un siège parent/enfant a été effectuée.



Pour connaître l'ensemble des parcs sur notre territoire et leurs emplacements, consultez le ville.sorel-tracy.qc.ca dans la section « Loisirs, sports et culture » et cliquez sur « Carte des parcs ».



BABILLARD DES ORGANISMES

RETROUVEZ LA LISTE
DE TOUS LES ORGANISMES
ACCREDITÉS SUR LE SITE :
VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

AL-ANON

Êtes-vous dérangé par la consommation d'alcool d'un être cher ? Si oui, il y a de l'aide pour vous dans Al-Anon. Réunions pour les familles et amis des alcooliques

- 📅 Lundis à 19h15 au centre Desranleau (salle 323)
- Jeudis à 13 h 30 au centre culturel (salle 202)
- Vendredis à 20 h à l'église Enfant-Jésus
- 📞 al-anon.alateen.org | 1 888 425-2666

ALCOOLIKES ANONYMES SOREL-TRACY ET LES ENVIRONS

Si vous voulez boire c'est votre affaire, si vous voulez arrêter c'est la nôtre. L'entraide et l'écoute, c'est gratuit. Réunions ouvertes des Alcooliques anonymes tous les jours à Sorel-Tracy et les environs.

📞 aa87.org | 1 877 790-2526

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

Nous offrons des ateliers d'alphabétisation populaire et autres activités éducatives aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne face à l'écrit et aux nouvelles technologies.

- 📍 103, boulevard Fiset
- 📞 info@lardoisealphabetsationpopulaire.org
450 780-1016

📌 L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES SOREL-TRACY INC.

Nos activités ont un volet éducatif, culturel ou social et ont lieu de septembre à mai.

Lundi : activités physiques adaptées et supervisées suivies d'une période de relaxation.

Mardi : pratique de boccia ou tricot ainsi que coloriage d'adulte.

Mercredi : dîner des membres dès 11 h 30, suivi d'une activité différente chaque semaine.

- 📍 Collège Sacré-Cœur
105, rue Prince, local 42 | 450 743-6655
- 📌 Association des personnes handicapées Sorel-Tracy inc.

Suite des organismes à la page 20 »



En vedette!

Suivez les traces des habitants de la forêt à l'aide de nos stations d'interprétation de la nature interactives où tous les membres de la famille se transforment en fins pisteurs...

(jusqu'en novembre)



Accueil Contrecœur | 450 742-4767
10 350, route Marie-Victorin, Contrecœur

Accueil Sorel-Tracy | 450 780-5731
3100, chemin du Golf, Sorel-Tracy

www.parcregionaldesgreves.com
www.facebook.com/parcregionaldesgreves



Accueil Contrecœur

HORAIRE

Pavillon d'accueil de 8 h 30 h à 16 h 30
Stationnement et accès gratuits

ACTIVITÉS LIBRES

Promenade sur le fleuve (300 m) | Circuit patrimonial
Mini-ferme | Circuit d'hébertisme
Aire de pique-nique | Randonnée pédestre

À L'ANNÉE

Hébergement et location de salles de la Colonie des Grèves

ACTIVITÉS SPÉCIALES

29 septembre : Tour des Colonies
Course en sentier (1km, 5km et 10km)

18-19 octobre : Soirées monstrueuses
Soirée d'Halloween animées



Accueil Sorel-Tracy

HORAIRE

Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h
Stationnement et accès gratuits

ACTIVITÉS AUTOMNALES

Randonnée pédestre | Pique-nique
Interprétation de la nature

EXPOSITIONS

Photographies d'oiseaux et Coin Découverte Nature à l'intérieur du pavillon d'accueil

S'ENTRAÎNER À L'OMBRE DES ARBRES!

Venez courir en forêt sur notre anneau de course à pied asphalté sur 1,2 km

UNE PASSERELLE SOUS VOS PIEDS

1,4 km de passerelle surélevée sur pilotis pour faire voyager vos souliers en forêt...

ACTIVITÉS FAMILIALES (GRATUITES)

Activités familiales autoguidées
en continu entre 9 h et 14 h 30 (jusqu'en novembre)

Nouveauté!

Mur d'escalade de bloc

Accès gratuit, aucun équipement requis

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

Une programmation variée attend les familles cet automne. Ateliers de développement parent-enfant, café-rencontres thématiques, cours prénataux, halte-allaitement et bien plus! Visitez notre site Internet ainsi que notre page Facebook pour être à l'affût de notre programmation! Halte-garderie communautaire également disponible ainsi qu'une boutique spécialisée.

📍 5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy

🔗 carrefournaissancefamille.com

450 743-0359

📌 Carrefour naissance-famille

GRUPE SCOUT PIERRE-DE-SAUREL

Les parents et les jeunes déjà membres sont invités pour la réinscription. Les parents et les jeunes filles et garçons de 7 à 15 ans qui veulent se joindre au groupe sont invités. L'Assemblée générale annuelle aura lieu en même temps.

INSCRIPTIONS : 4 septembre, 18 h 30

📍 Centre culturel

🔗 scout.pierre.de.saurel@gmail.ca

450 743-6839

L'ORIENTHÈQUE, CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'ŒUVRE

Début des prochains groupes B-55

Services offerts aux travailleurs et travailleuses expérimentés de 55 ans et plus :

📅 16 septembre et 4 novembre

Début des prochains groupes Focus carrière

Services offerts aux femmes de 18 ans et plus souhaitant explorer tous les secteurs d'emploi :

📅 30 septembre et 25 novembre

Contactez-nous pour en apprendre davantage sur tous les autres services offerts sans frais pour les participants.

🔗 orientheque.ca | 450 730-0181

info@orientheque.ca

📌 L'Orientehèque, centre d'orientation et services d'intégration de la main-d'œuvre

LA PORTE DU PASSANT

Service de déjeuner et de dîner.

📅 Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 15 h

📍 80, rue Phipps

🔗 laportedupassant.org | 450 743-4803

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

Notre milieu de vie L'ASTUCE vous accueille les mardis et jeudis de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h. Consultez notre programmation automnale sur notre site web et suivez-vous sur Facebook.

🔗 smqpierredesaurel.org | 450 746-1497

📍 71, rue Hôtel-Dieu, local 105

📌 Santé mentale Québec-Pierre-De Saurel

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

La Société Alzheimer Rive-Sud œuvre auprès des personnes atteintes d'une maladie cognitive et de leurs proches aidants depuis 1991. Notre mission : soutenir, aider et accompagner ces personnes. Plusieurs services sont offerts : consultations, formations, groupes de soutien.

🔗 alzheimerivesud.ca | 450 742-7333

SOCIÉTÉ HISTORIQUE PIERRE-DE-SAUREL (S.H.P.S.)

Nous sommes un service d'archives privées agréé par BAnQ, permettant la consultation au public de fonds d'archives. Nous offrons un service de numérisation sur place. Informez-vous sur les avantages de prendre votre adhésion. Consultez notre page Facebook et notre nouveau site web pour connaître toutes nos activités. Ouvert au public du mardi au vendredi, de 9 h à 16 h.

🔗 shps.qc.ca | 450 780-5739

📍 6A, rue Saint-Pierre

📌 Société historique Pierre-de-Saurel

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DU BAS-RICHELIEU

Joignez-vous à nous pour assister à une conférence sur l'horticulture. Conférences à venir : Les dahlias, les violettes africaines, les conifères et les décorations de Noël.

📌 **Coût : gratuit** pour les membres, **5 \$** pour les non-membres.

📅 Tous les premiers mardis du mois, à 19 h 30, de septembre à mai

📍 Centre culturel

🔗 450 743-7100 | shbr99@hotmail.com

📌 Société d'horticulture Sorel-Tracy

MARCHÉ DU VIEUX-SAUREL

Le Marché du Vieux-Saurel est un marché public extérieur. Venez rencontrer les marchands agroalimentaires et artisans pour faire vos emplettes. C'est un rendez-vous hebdomadaire à ne pas manquer, beau temps, mauvais temps! Tous les samedis jusqu'au 5 octobre, de 10 h à 14 h, au carré Royal.

🔗 marcheduvieuxsaurel.com
450 551-2991

📌 Marché du Vieux-Saurel

ATELIER DE TISSAGE SOREL-TRACY

L'art du tissage vous intéresse? Vous êtes une tisserande d'expérience ou débutante? Une visite à notre atelier s'impose : espace convivial incluant 8 métiers traditionnels et un métier Séguin électronique. Un groupe de passionné(e)s vous attend!

📍 3225, rue Courchesne, Sorel-Tracy

🔗 450 743-1308

CLUB D'ASTRONOMIE DE SAUREL

Rencontres régulières

📅 2^e lundi du mois à 19 h 30
et les mercredis à 19 h

Si vous souhaitez en savoir plus sur les mystères de l'univers et venir faire de l'observation le C.A.S. est là pour vous!

📍 Centre Sacré-Cœur (local 307)

🔗 ClubAstroSaurel.org

GRAND CHŒUR SOREL-TRACY

Le Grand Chœur Sorel-Tracy recrute de nouveaux choristes pour l'automne 2019.

3 participations principales : concert de Catherine Villeneuve - hommage à Céline Dion (5 octobre), concert de la Guignolée (1^{er} décembre) et concert avec l'Harmonie Calixa-Lavallée au profit du Centre d'action bénévole (7 décembre).

📅 Début des répétitions
le lundi 9 septembre à 19 h

🔗 grandchoeursoreltracy.com | 450 556-1234

**OCTOBRE
LE MOIS
DES
MOTS**

3^{ÈME} ÉDITION
MIGRATION

AU PROGRAMME
**ENTRETIENS d'octobre
TABLE ronde
MICRO libre
CONCOURS littéraire**

📌 - Octobre le mois des mots
✉ - octobrelemoisdesmots@gmail.com

unevillearaconter.com **Québec**

SOREL-TRACY