



CLUB DE MARCHE

Bonne nouvelle ! Le club de marche sera de retour à compter du 5 mai. Dans le cadre de la politique MADA (Municipalité amie des aînés), cette activité vise à favoriser les saines habitudes de vie, le maintien de l'autonomie ainsi que les échanges entre citoyens de tous âges.

Que vous soyez marcheur débutant ou expérimenté, venez profiter d'un moment actif en plein air dans une ambiance conviviale. C'est une belle occasion de bouger, socialiser et profiter de la saison Au plaisir de vous y voir en grand nombre !


DÉBUT LE 5 MAI 2026


Municipalité
amie des aînés


À TOUS LES MARDIS, 9H
CENTRE DES LOISIRS
363, RUE PRINCIPALE

AÎNÉS ACTIFS

Gymnastique douce

GRATUIT

INFORMATIONS:

- À partir du 28 mai 2026
- Ouvert à tous
- Tous les jeudis de 9h à 10h
- Aucune inscription requise

 Centre des loisirs
363 rue Principale

