



**OFFREZ LA SANTÉ  
POUR NOËL AVEC UN  
CHÈQUE-CADEAU!**

\* EN PRIME RECEVEZ  
3 ACCÈS GRATUITS  
À UNE ACTIVITÉ.



## COURS DE GOLF

DÉBUT LE 19 MARS 2017

5 COURS À  
L'INTÉRIEUR ET  
2 À L'EXTÉRIEUR



# PROGRAMMES CÉGEP MUNICIPALITÉS

## KINO GYM-ATOUT

**DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT (1 À 12 MOIS) COMPRENANT :**

- ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE
- PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ
- ENCADREMENT PAR NOS ENTRAÎNEURS DIPLÔMÉS

AUCUNS FRAIS INITIAUX

## COURS EN GROUPE

DÉBUT LE 9 JANVIER 2017  
(12 SEMAINES)

**PILATES**  
(AU SOL, BALLON & GLIDING)

**MAMANS-BÉBÉS**

**ABDO-CUISSSES-FESSIERS**



## PROGRAMMES JEUNESSE

DÉBUT LE 13 JANVIER 2017  
(10 SEMAINES)

**AMIKINS** (3 À 8 ANS)  
COURS DE DÉVELOPPEMENT MOTEUR

**CHEERLEADING  
RÉCRÉATIF**  
(5 À 11 ANS)

**TENNIS PROGRESSIF**  
(6-10 ANS)

FORFAIT « **JE MAXIMISE MON TEMPS** »  
ACCÈS AU GYM-ATOUT POUR L'ADULTE-ACCOMPAGNATEUR  
DURANT L'ACTIVITÉ DE L'ENFANT.



## ACTIVITÉS DE GYMNASE

**LOCATIONS  
DE GYMNASES**

**FÊTES D'ENFANTS**  
(5-13 ANS)

**ESCALADE INTÉRIEURE**

**BADMINTON LIBRE**



3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**450 743-9127**

JOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK!



VOIR LES DÉTAILS AU : [WWW.CEGEPST.QC.CA/CENTRE-SPORTIF](http://WWW.CEGEPST.QC.CA/CENTRE-SPORTIF)

